



色彩心理 中級

「中級」では、他者との関係の中で色彩心理を活用する方法を習得します。色彩表現を通して、「共感する力」や「聞く力」、「伝える力」などが養われ、コミュニケーションの能力が高まります。

色彩心理カウンセリング科

言葉は相互理解のために必要な方法ですが、本当に大切なことほど言葉になりにくいと思いませんか？そんなときに、心の中のイメージをビジュアル化してもらうことによって、意識にさえ上らない相手の深い思いを汲みとることができます。その方法を学ぶのが、「色彩心理カウンセリング科」です。

5

人間関係やカウンセリングに役立つ コミュニケーション スキルアップコース

主なカリキュラム

- ・人間関係の癖、苦手意識はどこから来るのか
- ・表現を通して、相手との「心の壁」を越える
- ・色彩で読み解く関係性の心理学
- ・受容、同調、共感を考える
- ・表現を通して、対話力、対応力を磨く

概要

「相手の心がわからない」「うまく伝えられない」「感情を抑えられない」……。誰もが覚えのある人間関係の難しさ。でも、苦手意識や苦痛は自分の心の中から生み出されるもの。感じ方や見方、対応の仕方を少し変えるだけで、コミュニケーションの質が変わり、相手との関係にも良好な変化が訪れるはず。このプログラムでは、そのための心理的トレーニングを行います。

活かし方

対応が難しいと感じている相手に対して、心理的な見方ができるようになることで、対人関係のストレスが大きく軽減します。家族関係や職場においても、相手を受け入れ、自分を伝えるという双方向のやりとりが身についてきます。カウンセリングの場のみならず、社会生活全般において有益な結果をもたらす内容です。

6

チャイルドアートカウンセラー 資格取得

子育てやカウンセリングの方法を身につける

チャイルドアート カウンセラーコース

主なカリキュラム

- ・幼児から思春期まで、子育てに役立つ絵の見方
- ・子育ての悩みの深層を探るカラーワーク
- ・特徴や問題をもつ子どもの親への支援
- ・養育者への言葉かけとメンタルケア
- ・絵を介した子育てカウンセリング演習

概要

このプログラムは、育児に不安や悩みを抱える養育者に対して、子どもの絵を介したカウンセリングを行い、子育てのサポートに役立てるものです。育児ノイローゼや虐待が増える中、親が話せる場、相談できる相手がいるだけで、子どもの心も安定します。障害や特徴をもつ子どもに対応する養育者に対しても、有効な方法です。

※⑤「コミュニケーションスキルアップコース」の内容が含まれます。

活かし方

「子育てにストレスを感じる」「つい干渉してしまう」「子どもへの対応の仕方がわからない」……といった育児の悩みに対して、心理的なサポートをすることができます。絵を介した子どもで、養育者の不安が和らぎ、その結果子どもへの肯定感へとつながっていくのです。個々人への育児支援のみならず、教育、福祉などの現場で活用できる具体的な内容となっています。

7

色彩心理カウンセラー 資格取得

色彩心理を用いたカウンセリング技術を身につける
個人カウンセリングコース



概要

色彩は、意識でブロックしている感情や言葉にならない思いを語ってくれます。心を癒し、本人も気づかない無意識の扉を開いてくれることさえあります。このコースでは、表現を介してクライアントの心にアプローチしていく個人カウンセリングのスキルを習得していきます。

※⑤「コミュニケーションスキルアップコース」の内容が含まれます。

主なカリキュラム

- ・オリジナルソフトを用いた個人カウンセリングの方法
- ・テーマとプロセスに応じたカラーワークの選択
- ・表現の読み解きとクライアントへの言葉かけ
- ・カウンセラーとしての対応ロールプレイング
- ・継続した色彩心理カウンセリングの演習

活かし方

生き辛さや心理的問題を抱えた個人を対象にしたカウンセリングに活かすことができます。既にカウンセラーとして活動している方のプラスアルファのスキルとしても有効です。企業内のメンタルサポートをはじめ、医療、教育分野でも活かせる実践的内容です。

■中級で取得できる資格について

※下記の各資格を保持するには、「アート&セラピー色彩心理協会」の会員であることが前提となります。

「チャイルドアートカウンセラー」

創作活動を通して子どもたちの心を元気にし、能力を育てる専門家のこと。子どもが自由に表現できる環境を提供すると同時に、養育者に対しては絵を介したカウンセリングを通して子育てサポートを行います。

中級⑥「チャイルドアートカウンセリングコース」を修了された方で、希望者は資格試験を受けることができ、合格された方は「チャイルドアートカウンセラー」の名称で活動することが可能です。（資格試験料20,000円+税）。なお、「チャイルドアートカウンセラー」資格試験を受験する場合には、初級②「子どもアート療法士養成コース」を修了していることが必要となります。

「色彩心理カウンセラー」

言葉によるカウンセリングだけでなく、色彩表現を取り入れたセッションが行える専門家のことをいいます。

中級⑦「個人カウンセリングコース」を修了された方で、希望者は資格試験を受けることができ、合格された方は「色彩心理カウンセラー」の名称で活動することが可能です。（資格試験料20,000円+税）。なお、「色彩心理カウンセラー」資格試験を受験する場合には、初級③「アート療法士養成コース」を修了していることが必要となります。

■上級へのステップアップについて

●⑧「チャイルド色彩心理プロフェッショナルコース」へ

…中級⑥「チャイルドアートカウンセリングコース」を修了された方は受講できます。

●⑨「色彩心理プロフェッショナルコース」へ

…中級⑦「個人カウンセリングコース」を修了された方は受講できます。